

CV 2016-01-06

CV – Yrkeserfarenhet som sticker ut!

Coachutbildningar under 20 års tid och Akademiska utbildningar, 465 hp.

- 2015-16** DUO-coaching (arbetspar) & Par-coaching (par-relationer) CCE- vidareutb. UL3, Göteborg.
- 2014-15** Centrum för tjänsteforskning, CTF vid KAU kurs på 6 hp UCE 141, Understanding customer experience.
- 2011** Transformational Presence Coaching, med Alan Seale vid Coach Walk Academy AB, Malmö (CWA). Utbildningen gavs på engelska fyra heldagar i Malmö. www.coachwalk.se
- 2010-2011** Diplomerad Coach Supervisor, handledning med coaching som metod, vid Coach Walk Academy AB, Malmö. Processutbildningen där min C-uppsats finns med som kurslitteratur.
- 2007-2008** Certifierad Integrativ Coach. Ett-årig processutbildning hos www.coach2coach.se
- 2005-2008** Specialpedagog påbyggande yrkesutbildning vid Göteborgs universitet. "Tredjedels psykolog, kurator och pedagog", som en av lärarna sa. C-uppsats- aktionsforskning på egen handledning: *Vad händer i handledning?* (Kursmaterial hos CWA. Pdf. finns på www.carincoach.se)
- 2001-2007** Tre olika coachutbildningar hos www.coach2coach.se och lika många kvällskurser.
- 2006** MI, Motiverande Intervjusamtal. Metod och teknik för att leda professionella samtal.
- 2005** KOAS-certifikat, utbildning i metod och test för hur ordavkodning fungerar för läsaren.
- 2003** Silvakurs – utbildning i hur alternativa medvetandetilstånd ökar fokus och inläring.
- 2001** CKU, Centrum för kunskapsutveckling – Vuxna med ADHD & Damp.
- 1999** Svensklärare för gymnasiet 30 hp
- 1998** Svenska som andraspråk 30 hp 5 olika delkurser.
- 1995 -1997** Specialpedagogiska studier vid KAU – barn med inläringssvårigheter. 30 hp
- 1995** Grundutbildning för aerobicinstruktörer
- 1992** Suggestopedi – utbildning i hur sinnesbaserad inläring fungerar effektivt.
- 1976-78** Lärare I (lågstadie lärare) 180 hp
- 1976** Teckenspråk, nybörjare "De dövas teckenspråk", 30 tim.
- 1975** Simlärare, Svenska Livräddningssällskapet – Simfrämjandet.

Arbetsliv – yrkeserfarenhet – inriktning – samarbeten - ramavtal

- 2015-** Samarbete & Samverkan med ETAGE 5, Säfflehälsan i Säffle och Åmål och CAM i Karlstad.
- 2013 – 2015** Avtal med AB Previa, som underleverantör, till AB Previas förmedlingstjänst.
- 2009-2013** Ramavtal (2 st) med Arbetsförmedlingen, som kompletterande aktör för arbetssökande.
- 2010-2013** Entreprenör 3.0, samarbete med högstadielklass och Handelskammaren Värmland.
- 2011** "släppte" anställningen vid gymnasiet (sedan 2002). Äger och driver företaget, har tillgång till underleverantörer vid toppbelastningar och vid olika behov – riktade uppdrag.
- 2007** Carin Coach AB, startas som bisyssla. Certifierade mig till Coach, Specialpedagogexamen med 45 års erfarenhet av utbildning, personlig utveckling och pedagogik i yrkesverksamhet.
- Arbete inom kommunal skola och utanför som SFI-lärare, vuxenlärare och projektledare:** Arbetat på Komvux Hammarö, Folkuniversitetet (olika orter, Säffle och Forshaga) och dåvarande AMU-



gruppen, nuvarande Lernia i Karlstad 1999 med arbetsökande kombinerat med studier i svenska och SV II. I en del av uppdragen har det varit bara det ena, blandat behov ibland.

2002 - 2011 - Specialpedagog på Sundsta - Älvkulle gymnasiet, Karlstad

2001-01-01-2002-01-27 - Speciallärare/SFI-lärare på Trampolinen. Sysselsättningsprojekt för socialbidragstagare, SFI-behov. Socialförvaltningen, Karlstads kommun (2000 -2002)

2000-03-06 – 2000-12-31 FIA Intro: Projektledare och SFI-lärare för nyanlända flyktingar, heltid.

Elever och studenter har varit från 5 – 65 år, med alla tänkbara profiler: Allt från "överbegåvade" vid gymnasiet, så kallat "normala" och vidare till en hel rad med olika funktionsnedsättningar så som t ex; dyslexi, Touretts syndrom, Epilepsi, ADD, ADHD, döv-blind, autism, Aspergers syndrom, schizofreni, Bi- polärt syndrom, analfabeter, PTS (post traumatiskt stressyndrom), ätstörningar, sömnproblem, social fobi, stress, suicidala (själv-mordsbenägna), drogproblem och fotboja. Min arbetslivserfarenhet av vad vi människor behöver när vi ska lära oss nytt för att utvecklas vidare är gedigen. Sedan 1990-talet har jag till och från varit frilansande skribent i stora och små svenska tidningar & skrifter, som t ex: Svenska Dagbladet, Nya Wermlands Tidningen, Värmländsk Kultur m fl.

Övriga meriter Sverige-etta på Coach – BLOGGTOPPEN- Media

2014 -2016 Vi i Villa, Ingår i expertpanelen för relationer och renovering, svarar på läsarfrågor.

2012-2016 Carin Coach bloggar på nwt.se sedan över 3 år, etta i Sverige på Coachbloggtoppen.

Fråga Coachen 1g/mån i NWT's Näringslivsbilaga, Arbete & Ekonomi, svarar på frågor om arbete, utbildning, kommunikation och allmänna livsfrågor. Näringslivsbilagan sprids i hela Värmland.

2013 Småföretagarnas favorit – utsedd av Mitt företag och stod på prispallen, som hedrad 3:a!

Ideella uppdrag

2014-2015 - Mentor för två olika företagare i ALMIS satsning med Mentorprogrammet.

2010-2014 - Stöttat Swedbanks satsning med Praktikbanken.

2012 - Samarbetat med INUG, KAU (Ingenjörer & naturvetare utan gränser) husbygge i Ghana.

2011 – pågående: Stöttar Ung Företagsamhet, UF.

2011 – pågående: Ambassadör för Vår Ruset (5 km motionslopp för kvinnor).

2009 - 2014: Ambassadör för kvinnors företagande (avslutat projekt inom Tillväxtverket)

UTVECKLINGSARBETE INOM ARBETSFÄLTET COACHING: Coachtrilogin, utbildning & appen!

2013, GRÖNT KORT i coachande förhållningssätt, av C H B: En modern behovsbaserad arbetsplatsutbildning för team som vill utvecklas och komma åt medveten kommunikation. Vi jobbar med kundens målbilder och verklighet i arbetsvardagen. Kunderna lär sig nytt: omsätter erfarenhet. Det finns tre nivåer av [GRÖNT KORT](#). Coachtrilogin är kursböcker för respektive nivå. Utbildningen bygger på NLP, bottnar vetenskapligt i Systemteorin med holistiskt, salutogent tänkande där KASAM-begreppet ryms. Basutbildning i coachande förhållningssätt. **OBS! Du kan inte kalla dig coach efteråt.**

Sticker ut! Ett kreativt arbetssätt med nerv här och nu. Min coaching är avancerad. Kommer du/ni till mig så vill ni på riktigt! Appen [FOKUS FEM](#) för dig som via ett avslappnat fokus vill nå dina mål.

